



インスタ集客を楽しむための 書くだけ！ライバルチェックシート

アラフィフ女性の起業をサポート！

* Chouette *

【著作権について】

本ガイドのコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されている著作物です。
このガイドの著作権は制作者に属します。
このガイドを開封をすることで、下記の事項に同意したものとみなします。

このガイドは、ダウンロードされたあなた自身が使うことに限定して提供しております。
このガイドの全部または一部を許可なく複製・改変するなどして、
二次利用することを禁止いたします。

これに違反した場合には、関係法令に基づき、民事・刑事を問わず
法的責任を負う場合があります。

このガイドに書かれている内容は、事前の許可なく、内容変更することがあります。

このガイドの内容は、正確性、安全性、有用性について、
一切の保証を与えるものではありません。
このガイドの利用によって直接・間接的に生じたいかなる結果についても、
制作者は一切の責任を負いません。



アラフィフ女性の起業をサポート！Chouette

はじめに…

ライバルチェックは必要ですか？

「ライバルチェックは必要ですか？」と、よく聞かれます。

そんなライバルチェックが苦手な方のために、楽しくチェックするコツを詰め込みました。

ほぼ毎日見るインスタ画面です。あなたが大好きなデザインを見つけてくださいね～。

1



アラフィフ女性の起業をサポート！Chouette

アラフィフ女性のための 超カンタン！ 穴埋めライバルチェックシート

もくじ

- ① ライバルチェックをする目的
- ② ライバルチェックシートの使い方
- ③ チェック項目の調べ方
- ④ 大切なのは半年後から…
- ⑤ まとめ

2

① ライバルチェックをする目的

ライバルチェックは必要ですか？

「ライバルチェックしましょうか？」と言うと、たいいていの人には「えー、難しそうです〜！」と嫌がります(笑)

数年前にセミナーの資料としていただいたライバルチェックシートを見ていたら、年収や家族構成まで書く欄があって、「わかるはずないやーん！」とつい最近になって、ライバルチェックが苦手だった理由がわかりました。

そんなに難しくなくていいんです。なんならライバルじゃなくっていいんです。

あなたが大好きな人、憧れにしている人のことをほんのちょっと調べてみてください。

そして、お渡ししたライバルチェックシートを埋めてみてください。

きっと、あなたの「やりたいこと」がぎっしり詰まったファイルを作りましょう！

② ライバルチェックシートの使い方

ライバルチェックシートの印刷方法

まず初めに、何かを覚えない時や、しっかり考えたい時は、画面で見るよりも印刷して紙で見ることをおすすめさせていただきます。

テキストごとすべて印刷しても構いませんが、もしライバルチェックシートのみを印刷したい場合、印刷アイコンを選択して出てきた印刷画面の「ページ」で「カスタム」を選択後、「4-4」と入力してください。(Windowsの場合)



③ チェック項目の調べ方

ここでは、見つけにくいチェック項目の調べ方について、解説しています。

■ 利用期間について

インスタの利用期間について調べます。

① いちばん最初の投稿をチェックしたいので、表示され続ける限り、どんどん下へスクロールします

② 最初の投稿をタップします



③ キャプションの下に日付が表示されるので、ライバルチェックシートに記入してください



■ 公式LINEのお友だちの調べ方(未登録の場合)

① プロフィールのリンクをタップします



② LPやリットリンクが出てきたら、LINEへ移動するボタンをタップして、「LINEアプリを開く」を選択します



③ インスタから退出する確認画面が開くので、「次へ」をタップ

アプリから退出しようとしています
ご覧のウェブサイトは外部アプリを開こうとしています。このまま続けますか？

戻る 次へ

④ 公式LINEのホーム画面を開いて、友だちの数をライバルチェックシートに記入し、もしお友だち登録しない場合はキャンセルします



■ 公式LINEのお友だちの調べ方(登録済みの場合)

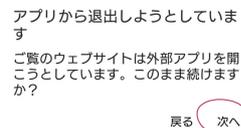
① プロフィールのリンクをタップします



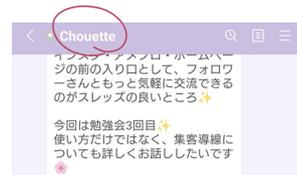
② LPやリットリンクが出てきたら、LINEへ移動するボタンをタップして、「LINEアプリを開く」を選択します



③ インスタから退出する確認画面が開くので、「次へ」をタップ



④ 公式LINEの最新のトーク画面が開くので、いちばん上の名前をタップしてホームへ移動



⑤ ホーム画面で友だちの数を確認して、ライバルチェックシートに記入します



大切なのは半年後から…

あなたの好きな投稿のやり方や世界観を知って、「どんな風にインスタ集客を進めればいいのかなあ？」とワクワクしていると思います。

大切なのは、「とりあえず投稿してみること」です！頭の中で思い描いているだけでは、前には進めません。投稿できない理由がもしあるのなら、その理由としっかり向き合ってみてください。

そしてこのライバルチェックシートは、ずーっと保管しておいてください。

半年後に再びチェックして、あなたの感じ方やライバルの投稿が変化していることを確かめましょう。





アラフィフ女性の起業をサポート！Chouette

まとめ

「好き」がたっぷりの投稿を…

毎日見るインスタなので、あなたが好きな色や写真、デザインがぎっしり詰まった投稿を重ねてください。読み返した時に「楽しい！」と思える投稿をすることが、いちばん大切だと考えています。

デザインや投稿内容にお悩みの方は、いつでもお気軽に公式LINEで話しかけてくださいね〜♪

アラフィフ女性の起業をサポート！Chouette
<https://www.mamasapo-chouette.com/>